**Расписание работы клуба бокса «Колтуши 2020»**

На июнь – август 2024 г.г. / <https://vk.com/club201346534>

 Занятия проходят по адресу: г. Колтуши д. 5а (ТРЦ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Дни недели, время, названия групп | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| 1. | Группа № 15 -7 лет.(ОФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  | 18:00 -18:45 |  | 18:00 -18:45 |  |  |  |
| 2. | Группа № 28 -10 лет.(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 17:00 – 18:30 |  | 17:00 – 18:30 |  | 17:00 – 18:30 |  |  |
| 3. | Группа № 311 -13 лет.(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 18:30 – 20:00 |  | 18:30 – 20:00 |  | 18:30 – 20:00 |  |  |
| 4. | Группа № 414 лет и взрослые(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 18:30 – 20:00 |  | 18:30 – 20:00 |  | 18:30 –20:00 |  |  |
| 5. | Группа № 5Смешанная - утренняя(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 10:00 –11:00 |  | 10:00 –11:00 |  | 10:00 –11:00 |  |  |
| 6 | Группа № 6Смешанная – утренняя, индивидуальный формат(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 11:00 – 12:00 | 11:00 – 12:00 | 11:00 – 12:00 | 11:00 – 12:00 | 11:00 – 12:00 |  |  |
| 7. | Группа № 7Смешанная – вечерняя, индивидуальный формат(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  | 18:45 – 20:00 |  | 18:45 –20:00 |  |  |  |
| 8. | Группа № 8Смешанная – выходного дня(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  |  |  |  |  | 10:00 – 11:00 |  |
| 9. | Группа № 9Смешанная – выходного дня, индивидуальный формат(СФП – тренер Ригин А.А.)(Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  |  |  |  |  | 11:00 – 12:00 |  |