**Расписание работы клуба бокса «Колтуши 2020»**

На июнь – август 2024 г.г. / <https://vk.com/club201346534>

Занятия проходят по адресу: г. Колтуши д. 5а (ТРЦ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дни недели, время, названия групп | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| 1. | Группа № 1  5 -7 лет.  (ОФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  | 18:00 -18:45 |  | 18:00 -18:45 |  |  |  |
| 2. | Группа № 2  8 -10 лет.  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 17:00 – 18:30 |  | 17:00 – 18:30 |  | 17:00 – 18:30 |  |  |
| 3. | Группа № 3  11 -13 лет.  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 18:30 –  20:00 |  | 18:30 –  20:00 |  | 18:30 –  20:00 |  |  |
| 4. | Группа № 4  14 лет и взрослые  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 18:30 –  20:00 |  | 18:30 –  20:00 |  | 18:30 –  20:00 |  |  |
| 5. | Группа № 5  Смешанная - утренняя  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 10:00 –  11:00 |  | 10:00 –  11:00 |  | 10:00 –  11:00 |  |  |
| 6 | Группа № 6  Смешанная – утренняя, индивидуальный формат  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) | 11:00 –  12:00 | 11:00 –  12:00 | 11:00 –  12:00 | 11:00 –  12:00 | 11:00 –  12:00 |  |  |
| 7. | Группа № 7  Смешанная – вечерняя, индивидуальный формат  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  | 18:45 –  20:00 |  | 18:45 –  20:00 |  |  |  |
| 8. | Группа № 8  Смешанная – выходного дня  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  |  |  |  |  | 10:00 –  11:00 |  |
| 9. | Группа № 9  Смешанная – выходного дня, индивидуальный формат  (СФП – тренер Ригин А.А.)  (Бокс – тренер Сажнев М.М.) |  |  |  |  |  | 11:00 –  12:00 |  |